

# プログラム一覧

第1日目 12月2日(土)

開会の辞 9:50~10:00 伊藤謝恩ホール

---

シンポジウム1 10:00~11:30 伊藤謝恩ホール  
座長 春名 めぐみ (東京大学)

---

## 妊産婦のメンタルヘルスへのアプローチ

コロナ禍におけるわが国の妊産婦のメンタルヘルスに関する疫学的知見

津野 香奈美 (神奈川県立保健福祉大学)

助産師による認知行動療法を活用したオンラインプログラム

岡津 愛子 (日本赤十字豊田看護大学)

オンライン健康医療相談による産後うつ予防効果:ランダム化比較試験

荒川 裕貴 (東京大学)

妊産婦のメンタルヘルスへのアプローチ

松崎 政代 (東京医科歯科大学)

荒記記念賞・内山記念賞 受賞講演 12:30~13:00 伊藤謝恩ホール

---

### ● 荒記記念賞

原田 和弘 (神戸大学)

### ● 内山記念賞

森石 千尋 (東北大学)

### ● 奨励賞

天笠 志保 (帝京大学)

町田 規憲 (早稲田大学)

頓所 つく実 (公益財団法人医療科学研究所)

## 行動変容のためのヘルスコミュニケーション

奥原 剛 (東京大学)

### O-1 労働者の抑うつ・不安をモニタリングする深層学習モデルを使用した身体活動促進のためのモバイルヘルス介入:単群の実現可能性試験

渡辺 和広<sup>1)</sup>, 大草 祥一<sup>2)</sup>, 佐藤 光弘<sup>3)</sup>, 三浦 豪紀<sup>4)</sup>, 森本 真弘<sup>5)</sup>, 堤 明純<sup>1)</sup>

- 1) 北里大学医学部公衆衛生学
- 2) 東芝健康保険組合
- 3) 株式会社富士通ゼネラル健康経営推進部
- 4) 株式会社日経 BP
- 5) MS&AD インターリスク総研株式会社

### O-2 外来患者における抱き枕型通信メディアを用いた呼吸法によるうつ及び不安軽減効果:ランダム化比較試験

土井 理美<sup>1)</sup>, 伊角 彩<sup>1)</sup>, 山岡 祐衣<sup>2)</sup>, 釋迦郡 詩織<sup>3)</sup>, 山崎 琉璃<sup>2)</sup>, 伊藤 加奈子<sup>4)</sup>, 塩見 昌裕<sup>5)</sup>, 住岡 英信<sup>5)</sup>, 藤原 武男<sup>2)</sup>

- 1) 東京医科歯科大学政策科学分野
- 2) 東京医科歯科大学国際健康推進医学分野
- 3) 東京医科歯科大学精神保健医科学分野
- 4) ココカラウィメンズクリニック
- 5) 株式会社国際電気通信基礎技術研究所

### O-3 COVID-19 感染拡大初期と後期の感染者における被差別体験と精神的苦痛の関連の相違

羽澄 恵<sup>1)</sup>, 片岡 真由美<sup>1),2)</sup>, 臼田 謙太郎<sup>1)</sup>, 成田 瑞<sup>3)</sup>, 岡崎 絵美<sup>1)</sup>, 西 大輔<sup>1),2)</sup>

- 1) 国立精神・神経医療研究センター 公共精神健康医療研究部
- 2) 東京大学大学院医学系研究科 精神保健学分野
- 3) 国立精神・神経医療研究センター 行動医学研究部

○-4 生活習慣改善に対する「無関心層」に関する新たなセグメンテーションアルゴリズムの開発

平井 啓<sup>1)</sup>, 田辺 和奏<sup>1)</sup>, 岡 浩一郎<sup>2)</sup>, 佐藤 洋子<sup>3)</sup>, 中谷 英仁<sup>3)</sup>, 佐々木 敏<sup>4)</sup>,  
水野 篤<sup>5)</sup>, 山本 精一郎<sup>3)</sup>

- 1) 大阪大学人間科学研究科
- 2) 早稲田大学スポーツ科学学術院
- 3) 静岡社会健康医学大学院大学社会健康医学研究科
- 4) 東京大学大学院医学系研究科
- 5) 聖路加国際大学聖路加国際病院循環器内科

○-5 生活を楽しんでいる意識と要介護認知症発症リスク:多目的コホート研究

田島 朋知<sup>1)</sup>, 野田 愛<sup>1),2)</sup>, 谷川 武<sup>1)</sup>, 磯 博康<sup>3)</sup>, 山岸 良匡<sup>4)</sup>, 松村 拓実<sup>3),5)</sup>,  
安田 誠史<sup>6)</sup>, 井上 真奈美<sup>7),8)</sup>, 津金 昌一郎<sup>8)</sup>, 澤田 典絵<sup>8)</sup>

- 1) 順天堂大学大学院医学研究科公衆衛生学講座
- 2) 順天堂大学国際教養学部
- 3) 大阪大学大学院医学系研究科社会医学講座・公衆衛生学
- 4) 筑波大学医学医療系社会健康医学
- 5) 近畿大学医学部・公衆衛生学教室
- 6) 高知大学医学部公衆衛生学教室
- 7) 国立がん研究センターがん対策研究所予防研究部
- 8) 国立がん研究センターがん対策研究所コホート研究部

○-6 長期時系列全国データで解き明かす乳がん検診:報道、ウェブ検索、そして受診行動

高橋 則晃<sup>1),2)</sup>, 中尾 睦宏<sup>3)</sup>, 中山 富雄<sup>2)</sup>, 山崎 力<sup>1),4)</sup>

- 1) 国際医療福祉大学大学院 医学研究科
- 2) 国立がん研究センター がん対策研究所 検診研究部
- 3) 昭和大学 ストレスマネジメント研究所
- 4) 国際医療福祉大学 未来研究支援センター

**理事会・評議員会**

16:00~17:00 医学部 3号館 N101

**編集委員会**

17:00~18:00 医学部 3号館 N101

第2日目 12月3日(日)

将来構想委員会・研究推進委員会共同企画 ワークショップ

若手の為の統計講座 ～基本から最新トレンドまで～ 9:30～10:50 多目的スペース

座長 滝澤 宏和 (埼玉県立大学 / 新座病院)、小田原 幸 (国立がん研究センター)

演者

渡辺 和広 (北里大学)

若手指定質問

田野邊 果穂 (早稲田大学)

山本 禎 (埼玉県立大学 / 戸田中央リハビリテーション病院)

会長講演

10:00～10:50 伊藤謝恩ホール

座長 中尾 睦宏 (昭和大学)

人と社会のためのパブリックメンタルヘルス

西 大輔 (東京大学)

一般演題 示説 ポスターセッション

11:00～12:00

多目的スペース

- ・ この時間に質疑応答をお願いします。
- ・ 発表者・タイトル一覧は末尾に記載しておりますのでご参照ください。

総会

13:00～13:30

伊藤謝恩ホール

特別講演

13:30~14:30

伊藤謝恩ホール

座長 西 大輔 (東京大学)

## 健康格差対策への社会行動医学の活用

近藤 克則 (千葉大学 / 国立長寿医療研究センター)

シンポジウム2

14:40~16:10

伊藤謝恩ホール

座長 渡辺 和広 (北里大学)

## 研究と実践をつなぐ社会実装

行動変容を導くナッジとは

村山 洋史 (東京都健康長寿医療センター研究所)

身体活動促進の研究と社会実装

鎌田 真光 (東京大学)

心理療法の社会実装に向けた現状と取り組み

高階 光梨 (千葉大学)

産業保健領域における喫煙対策の社会実装

齋藤 順子 (国立がん研究センター)

教育研修委員会企画シンポジウム

16:20~17:50

伊藤謝恩ホール

座長 古川 洋和 (鳴門教育大学)

## 行動医学における教育研修の課題と今後のあり方

シンポジスト

菊池 宏幸 (東京医科大学)

古川 洋和 (鳴門教育大学)

指定討論

島ノ江 千里 (佐賀大学)

種市 康太郎 (桜美林大学)

優秀演題賞表彰式・閉会の辞

17:50~18:00

伊藤謝恩ホール

## 一般演題 ポスターセッション一覧

- P-1 大学におけるストレスマネジメント研究所の設立とその課題(1):ハーバード大学医学部心身医学研究所との連携  
中尾 睦宏, 小林 如乃, 松田 浩幸  
昭和大学ストレスマネジメント研究所
- P-2 大学におけるストレスマネジメント研究所の設立とその課題(2):リモートカウンセリングの可能性  
小林 如乃, 松田 浩幸, 中尾 睦宏  
昭和大学ストレスマネジメント研究所
- P-3 大学におけるストレスマネジメント研究所の設立とその課題(3):事業として存続するために  
松田 浩幸, 中尾 睦宏, 小林 如乃  
昭和大学ストレスマネジメント研究所
- P-4 自律感覚絶頂反応のリラックス効果における即効性の検討  
田淵 祥太<sup>1)</sup>, 栗原 勇人<sup>2)</sup>, 大隈 玲志<sup>1)</sup>, 杉本 光<sup>1)</sup>, 関口 彩乃<sup>1)</sup>, 町田 規憲<sup>1)</sup>, 大須 理英子<sup>2)</sup>, 田山 淳<sup>2)</sup>  
1) 早稲田大学 大学院人間科学研究科  
2) 早稲田大学 人間科学学術院
- P-5 高心配性者のオンライン情報処理指標の改訂版作成の試み(1)  
～新たな生態学的瞬間記録法パラダイムによる認知注意症候群と注意方略の弁別測定～  
町田 規憲<sup>1)</sup>, 田野邊 果穂<sup>1)</sup>, 藤島 雄磨<sup>2)</sup>, 富田 望<sup>3)</sup>, 熊野 宏昭<sup>4)</sup>, 田山 淳<sup>4)</sup>  
1) 早稲田大学大学院人間科学研究科  
2) 応用脳科学研究所  
3) 東京学芸大学総合教育科学系教育心理学講座  
4) 早稲田大学人間科学学術院
- P-6 職業分類別の歩数:国民健康・栄養調査 2001-2019 年のデータを用いた記述疫学研究  
天笠 志保<sup>1),2)</sup>, 福島 教照<sup>2)</sup>, 菊池 宏幸<sup>2)</sup>, 井上 茂<sup>2)</sup>  
1) 帝京大学大学院公衆衛生学研究科  
2) 東京医科大学公衆衛生学分野

- P-7 日本における予防接種レディネスのパターン:JASTIS 2023 調査の知見から  
町田 征己<sup>1),2)</sup>, 井上 茂<sup>1)</sup>, 田淵 貴大<sup>3),4)</sup>
- 1) 東京医科大学公衆衛生学分野
  - 2) 東京医科大学病院感染制御部
  - 3) 大阪国際がんセンターがん対策センター疫学統計部
  - 4) 東京財団政策研究所
- P-8 精神保健福祉センター・保健所におけるトラウマインフォームドケアの普及状況  
臼田 謙太郎<sup>1)</sup>, 三宅 美智<sup>1)</sup>, 西 大輔<sup>2)</sup>
- 1) 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所
  - 2) 東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野
- P-9 過重労働風土とワーカホリズム、およびワーク・エンゲイジメントとの関連  
落合 由子<sup>1)</sup>, 大塚 泰正<sup>2)</sup>
- 1) 筑波大学大学院 人間総合科学研究群
  - 2) 筑波大学人間系
- P-10 乳幼児の母親の睡眠問題と子どもへの対応との関連:心理的柔軟性を媒介とした検討  
松井 佑里子<sup>1)</sup>, 岡島 純子<sup>2)</sup>, 岡島 義<sup>1)</sup>
- 1) 東京家政大学人文学部
  - 2) 立教大学現代心理学部
- P-11 学生のヘルスリテラシーは食行動といかに関連するか: 日本国内6府県の大学生等へのアンケート調査結果から  
笠巻 純一<sup>1)</sup>, 宮西 邦夫<sup>2)</sup>, 笠原 賀子<sup>3)</sup>, 松本 裕史<sup>4)</sup>, 西田 順一<sup>5)</sup>, 丸田 穂花<sup>6)</sup>
- 1) 国立大学法人 新潟大学 人文社会科学系
  - 2) 新潟県立大学
  - 3) 長野県立大学
  - 4) 武庫川女子大学 健康・スポーツ科学部
  - 5) 近畿大学 経営学部
  - 6) 国立大学法人 新潟大学大学院 現代社会文化研究科
- P-12 慢性うつ病患者に対するスキーマ療法の効果  
村田 倫一<sup>1)</sup>, 大島 郁葉<sup>1)</sup>, 河崎 智子<sup>1)</sup>, 平松 洋一<sup>1)</sup>, 吉田 斎子<sup>2)</sup>, 仁田 雄介<sup>3)</sup>, 本郷 美奈子<sup>1)</sup>, 清水 栄司<sup>1),2),4)</sup>
- 1) 千葉大学 子どものこころの発達教育研究センター
  - 2) 千葉大学医学部附属病院 認知行動療法センター
  - 3) 早稲田大学 応用脳科学研究所
  - 4) 千葉大学大学院 医学研究院 認知行動生理学

P-13 線維筋痛症患者への認知行動的アプローチを含めた集学的治療が奏功した症例

小手川 雄一

愛媛大学医学部附属病院

P-14 日本人の成人 2 型糖尿病患者における diabetes distress と抑うつが  
血糖コントロールに及ぼす影響 --食事アドヒアランスの媒介効果の検討--

石橋 香津代<sup>1)</sup>, 津田 彰<sup>2)</sup>, 堀内 聡<sup>3)</sup>, 岩田 慎平<sup>4)</sup>, 野村 政壽<sup>4)</sup>

1) 帝京科学大学医療科学研究科/JCHO 佐賀中部病院

2) 帝京科学大学医療福祉学科

3) 比治山大学現代文化学部

4) 久留米大学医学部内科学講座内分泌代謝内科

P-15 COVID-19 パンデミック時の医療従事者における  
COVID-19 感染者の対応の決断の経験と PTSD 症状の関連

浅岡 紘季<sup>1)</sup>, 小井土 雄一<sup>2)</sup>, 河嶋 譲<sup>3)</sup>, 池田 美樹<sup>4)</sup>, 宮本 有紀<sup>1)</sup>, 西 大輔<sup>5)</sup>

1) 東京大学大学院医学系研究科健康科学・看護学専攻精神看護学分野

2) 国立病院機構本部 DMAT 事務局

3) 国立病院機構本部 DMAT 事務局、公益社団法人日本精神科病院協会 DPAT 事務局

4) 桜美林大学リハビリアーツ学群、公益社団法人日本精神科病院協会 DPAT 事務局

5) 東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻精神保健学分野

P-16 過敏性腸症候群のセルフマネジメント介入の研究動向及び今後の課題  
—システムティックレビューによる検討の経過報告—

安川 徹<sup>1)</sup>, 田野邊 果穂<sup>1)</sup>, 町田 規憲<sup>1)</sup>, 田山 淳<sup>2)</sup>

1) 早稲田大学大学院人間科学研究科

2) 早稲田大学人間科学学術院

P-17 大学生の持続可能な開発目標(SDGs)ターゲット行動の意識性・実行性と精神的健康との関連性

谷 佳成恵<sup>1)</sup>, 津田 彰<sup>2)</sup>, 堀毛 一也<sup>3)</sup>, 伏島 あゆみ<sup>4)</sup>, 田中 芳幸<sup>5)</sup>, 堀内 聡<sup>6)</sup>,  
三原 健吾<sup>6)</sup>, 岡村 尚昌<sup>7)</sup>, 矢島 潤平<sup>8)</sup>, 石橋 香津代<sup>1)</sup>, 宮田 直樹<sup>9)</sup>

1) 帝京科学大学大学院医療科学研究科

2) 帝京科学大学医療科学部

3) 東洋大学人間科学総合研究所

4) 金沢工業大学情報フロンティア学部

5) 京都橘大学総合心理学部

6) 比治山大学現代文化学部

7) 久留米大学文学部

8) 別府大学文学部

9) 社会医療法人清和会西川病院



P-18 学生の就寝・起床時刻、睡眠時間と食習慣との関連

丸田 穂花<sup>1)</sup>、笠巻 純一<sup>2)</sup>、笠原 賀子<sup>4)</sup>、宮西 邦夫<sup>3)</sup>、松本 裕史<sup>5)</sup>、西田 順一<sup>6)</sup>

- 1) 新潟大学大学院 現代社会文化研究科
- 2) 新潟大学 人文社会科学系
- 3) 新潟県立大学
- 4) 長野県立大学
- 5) 武庫川女子大学 健康・スポーツ科学部
- 6) 近畿大学 経営学部

P-19 メンタルヘルスのセルフケアにおける行動変容ステージとウェルビーイング促進行動の関連の検討

五領田 小百合、遠藤 愛梨

山形大学農学部

P-20 心のサポーター養成事業による日本の地域住民のスティグマ低減効果の検討:前後比較試験

澤田 宇多子<sup>1),2)</sup>、飯田 真子<sup>1),2)</sup>、臼田 謙太郎<sup>1)</sup>、羽澄 恵<sup>1)</sup>、岡崎 絵美<sup>1)</sup>、小倉 加奈子<sup>3)</sup>、片岡 真由美<sup>1)</sup>、佐々木 那津<sup>2)</sup>、小塩 靖崇<sup>4)</sup>、松長 麻美<sup>4),5)</sup>、梅本 育恵<sup>6)</sup>、牧野 みゆき<sup>6)</sup>、中下 綾子<sup>1)</sup>、神川 ちあき<sup>1)</sup>、黒田 直明<sup>4)</sup>、久我 弘典<sup>6)</sup>、藤井 千代<sup>4)</sup>、西 大輔<sup>1),2)</sup>

- 1) 国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 公共精神健康医療研究部
- 2) 東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野
- 3) 成仁病院
- 4) 国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 地域精神保健・法制度研究部
- 5) 東京医科歯科大学大学院保健衛生学研究科 精神保健看護学分野
- 6) 国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター

P-21 Attention Bias Online Training:

ABOT アプリケーションの開発と反復測定再現性と妥当性の検証

滝澤 宏和<sup>1),3)</sup>、田山 淳<sup>2)</sup>、濱口 豊太<sup>1)</sup>

- 1) 埼玉県立大学大学院・保健医療福祉学研究科
- 2) 早稲田大学・人間科学部
- 3) 医療法人社団武蔵野会 新座病院 リハビリテーション科

P-22 うつ病外来患者の医師への信頼度、うつ病リテラシーが受療行動へ及ぼす影響

二宮 朝日菜<sup>1)</sup>、畑 琴音<sup>2)</sup>、田島 えみ<sup>1)</sup>、鈴木 伸一<sup>2)</sup>

- 1) 早稲田大学大学院人間科学研究科
- 2) 早稲田大学人間科学学術院

P-23 勤務時間外における仕事の連絡が労働者の健康に及ぼす影響:9 日間の観察調査による検討

池田 大樹, 久保 智英, 西村 悠貴, 井澤 修平

(独)労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所

P-24 顧客関連ソーシャルストレス―日本語版尺度作成の試み

島田 恭子<sup>1)</sup>, 桐生 正幸<sup>2)</sup>, Dormann Christian<sup>3)</sup>

1) 東洋大学現代社会総合研究所

2) 東洋大学社会学部社会心理学科

3) Gutenberg School of Management & Economics

P-25 スキーマ療法におけるイメージ書き直しの阻害要因の質的検討  
―慢性うつ病に対するスキーマ療法のビデオデータの課題分析―

仁田 雄介<sup>1)</sup>, 村田 倫一<sup>2)</sup>, 大島 郁葉<sup>2)</sup>, 齋藤 順一<sup>3)</sup>, 平松 洋一<sup>2)</sup>, 河崎 智子<sup>2)</sup>,  
吉田 斎子<sup>2)</sup>, 本郷 美奈子<sup>2)</sup>, 北原 万莉<sup>4)</sup>, 清水 栄司<sup>2)</sup>, 熊野 宏昭<sup>5)</sup>

1) 早稲田大学総合研究機構応用脳科学研究所

2) 千葉大学子どものこころの発達教育研究センター

3) 広島大学病院精神神経科

4) 北原医院

5) 早稲田大学人間科学学術院

P-26 IoT 機器を用いた認知機能等の改善に係る運動介入研究の行動変容効果の検証

樋口 彰<sup>1)</sup>, 富田 尚希<sup>2)</sup>, 曾我 啓史<sup>4)</sup>, 片岡 洋樹<sup>2)</sup>, 小林 恒輝<sup>2)</sup>, Imankulova Aizhan<sup>1)</sup>,  
Salazar Carlos<sup>1)</sup>, 中村 匠汰<sup>1)</sup>, 津下 裕貴<sup>1)</sup>, 瀧 靖之<sup>3)</sup>

1) 株式会社 CogSmart

2) 東北大学加齢医学研究所

3) 東北大学加齢医学研究所、株式会社 CogSmart

4) 東北大学スマート・エイジング学際重点研究センター

P-27 大学生における日本語版 HPV ワクチン躊躇尺度の作成および信頼性・妥当性の検証

畑崎 貴世<sup>1)</sup>, 田島 えみ<sup>1)</sup>, 畑 琴音<sup>2)</sup>, 鈴木 伸一<sup>2)</sup>

1) 早稲田大学大学院人間科学研究科

2) 早稲田大学人間科学学術院